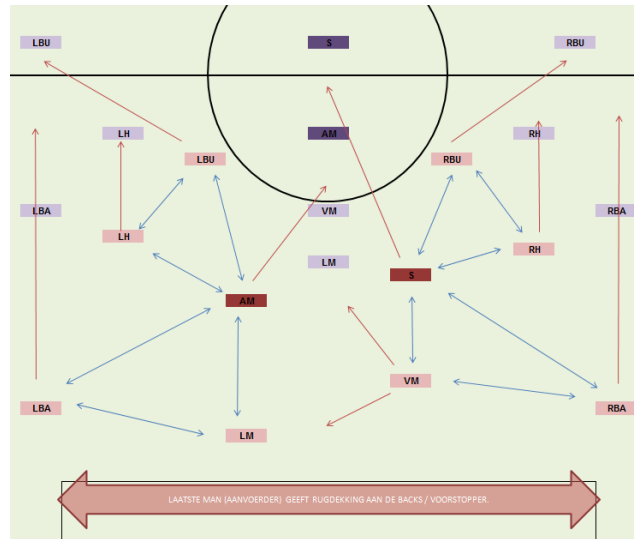


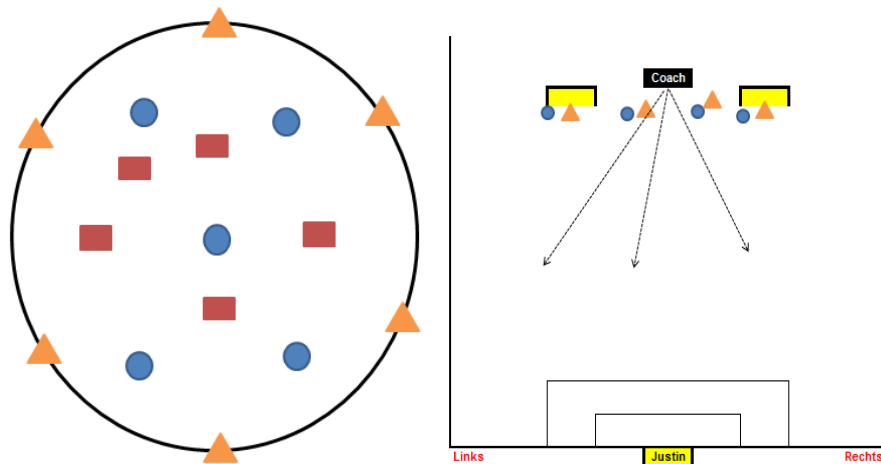
We zijn begonnen!. Heerlijk weer (zowel om te beginnen alsmede het weer).

Dinsdag 22 augustus. de eerste training gedaan. Iedereen was aanwezig behalve onze keeper die zo nodig op deze dag jarig moest zijn en daardoor liet afweten ☺. Na een introductie praatje van mijn kant zijn we allereerst begonnen met wat “voetbal inhoud”. Ter vergelijking het schaakspel genoemd waarbij je zorgt voor dekking, opoffering om er sterker uit te komen en met oranje en blauwe hesjes het e.a. visueel verduidelijkt. Dan ziet het er ongeveer zo uit:

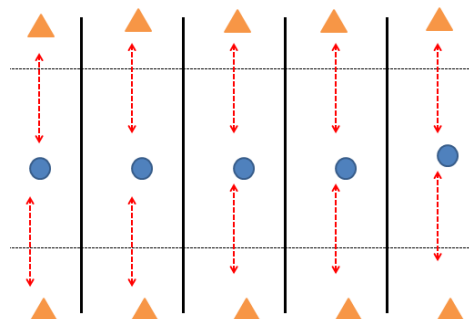


Vorig jaar veel lof mee geogst dus beginnen we er weer gelijk mee. 10 spelers benoemd en 4 reserves waarmee we de rondo op 3 – 4 – 3 basis dezen. Afgesloten met een 7 – 7 partij.

Vrijdag 25 augustus. De training ving aan met de gebruikelijke warming-up. De oefeningen dienen ze te onthouden (met name de aanvoeder en vice-aanvoeder) en dient op de wedstrijd dag gedaan te worden. Daarna een leuk rondootje middencirkel en fysieke inspannings oefening:



Dinsdag 29 augustus. een parcours uitgezet met allerlei oefeningen met en zonder bal. Werd enthousiast ontvangen en met groot plezier uitgevoerd. Daarna de techniek oefeningen van aanbieden, aanname en goed overspelen. Dit doe ik op een manier dat alles aan bod komt en is van inworp, korte tik, lange tik, koppend retour, borst aannemen of wat dan ook:



Vrijdag 1 september. hebben we patronen, speelsituaties doorgenomen en wat puntje op de i gezet voor de wedstrijd a.s. zaterdag.

Al met al was het een goed begin. Volgens mij heb ik de indruk dat we er klaar voor zijn.

Zaterdag 2 september tegen Ommoord JO17-1.

Van aanvang 11:00 uur naar 16:45 uur en uiteindelijk is het op 15:00 uur bepaald. Mooie tijd want ook Zwaluwen 1 moest spelen en dan is het gezellig druk op de vereniging. Mooie weer speelde ook mee en dus ook veel vaders, moeders, opa's en oma's langs de kant.

Op de website stond ZELF FLUITEN dus in mijn mooie trainingspak naar de club waar ik blij werd verrast dat Mario Krommenhoek kon en wilde fluiten. Onwijs bedankt Mario. Als trainer/coach wil je in het weekend coachen en zowel coachen alsmede fluiten gaat niet echt lekker samen.

Na de warming-up en de rondo waren we voldoende klaar om te beginnen. Helaas speelde i.p.v. op het eerder vermelde veld 3 (gras) opeens op veld 4 (kunstgras) en het warme weer hielp niet mee. Ging stroefjes aan het begin. Tsja, de discussie kunstgras / echt gras doen we niet want kunstgras is echt wel fijn behalve bij warm zonnig weer.

Deze bekercompetitie is leuk maar ik zie het toch meer als 3 lekkere oefenwedstrijden waarbij ik het e.a. kan uitproberen. Zag soms erg leuke combinaties maar ook wel wat verbeterpunten. Na 20 minuten spelen keken we, best wel onnodig, tegen een 0 – 2 achterstand aan en met wat aanpassingen kregen we wat meer grip op de wedstrijd wat resulteerde dat we snel op 2 – 2 kwamen. Dan is zo'n eerste wedstrijd best wel even wennen en het was warm. Tegen de rust werden we helaas verrast met die teggendoelpunt en gingen we de rust in 2 – 3.

Tegenstander was te verslaan. Ze zijn niet heel veel sterker maar wel geslepener en feller. Daar verloren wij het op. Eindstand 2 – 4 en een mooi leerzame Beker(oefen)wedstrijd.

Ja echt, een oefenwedstrijd want die andere wedstrijd in onze poule werd 15 – 0 !!
#Hoekandat!. Onze volgende tegenstander heeft dus dik verloren en ik ben benieuwd wat ons volgende week te wachten staat. Ook een ruime overwinning of

Tot volgende week.

Eric (trainer/coach JO17-3).